



موسسه مهندسی و مدیریت ساخت

علوی پور

Alavipour Construction Engineering and
Management Institute

dralavipour.com



۲- شروع کار با MSP

- ۲-۱- انتخاب نسخه مناسب نرم افزار
- ۲-۲- تنظیم شروع پروژه از منوی Project
- ۲-۳- معرفی تقویم های مختلف در پروژه در MSP
- ۲-۴- معرفی تعطیلات و روزهای کاری خاص در MSP
- ۲-۵- تنظیمات صفحه Options- General
- ۲-۶- تنظیمات صفحه Options- Display
- ۲-۷- تنظیمات اولیه صفحه Options- Schedule
- ۲-۸- تنظیمات صفحه Options- Save
- ۲-۹- تنظیمات صفحه Options- Trust Center - Legacy
- ۲-۱۰- تعریف تقویم و شیفت های کاری پروژه نمونه (تمرین)

فهرست مطالب

۲-۱- انتخاب نسخه مناسب نرم افزار

۲- شروع کار با MSP

Era	Year / Version	Key Changes & Significance
The Beginning	1984 (DOS)	- First version by Microsoft. - A basic DOS-based project scheduler.
Windows Era	1990 (v1 for Windows)	- Moved to the Windows GUI. - Introduced the modern look-and-feel with toolbars and mouse support.
Mainstream Adoption	1995 (v4)	- Often called "Version 4" because it matched the Office version. - Became a standard part of the Microsoft Office family.
Modern Standardization	1998 (Project 98)	Introduced the Project Central add-on, the precursor to web-based collaboration.
Internet Integration	2000 (Project 2000)	Project Central was renamed Project Server. Project Professional was introduced as the client. - Marked the beginning of enterprise-scale project management.
The .NET & XML Era	2002-2003 (Project 2002/2003)	- Deeper integration with the .NET platform and XML. - Improved stability and data exchange capabilities for Project Server.
The Ribbon Interface	2007	- Introduced the Fluent UI (Ribbon). - Major visual overhaul to align with Office 2007.

۲- شروع کار با MSP

۲-۱- انتخاب نسخه مناسب نرم افزار

Era	Year / Version	Key Changes & Significance
The Cloud Beckons	2010	• The most significant UI/feature update since the Ribbon. • Introduced the Backstage View (File menu). • Manually Scheduled Tasks made it more accessible for agile planning. • Enhanced Timeline view for easy reporting.
Cloud Integration & Refinement	2013	• Tight integration with cloud services like Office 365 and SharePoint Online. • Simplified reporting and easier sharing.
The Subscription Model	2016 & 2019	• Solidified the cloud-connected features. • Project 2016: Better integration with Power BI. • Project 2019: Final "one-time purchase" version with features like Task Summary Name Field.
The Modern Cloud Era	2021 & Beyond	• Project for the web launched as a new, lightweight, web-native experience. • Rebranding of subscription plans: - Plan 1 (Essentials) - Plan 3 (Professional) - Plan 5 (Premium) • Deep integration with the Power Platform (Power BI, Power Automate). • Microsoft's focus is now exclusively on the cloud subscription model.

۲- شروع کار با MSP

۲-۱- انتخاب نسخه مناسب نرم افزار

Feature	Project Desktop (Standard/Professional)	Project Online (Project Plans 1, 3, 5)
Core Concept	A standalone application for creating project schedules.	A cloud-based ecosystem for enterprise project management.
Deployment	Installed locally on a Windows PC.	Hosted by Microsoft in the cloud; accessed via browser or a connected desktop app.
Licensing	One-time purchase (e.g., Project Standard 2021).	Per-user, per-month subscription.
Primary Users	Individual project managers or small teams.	Project Managers, Team Members, Portfolio Managers, Executives (across the organization).
Collaboration	Limited. You must save the file (e.g., to a network drive or email it). Only one person can edit at a time.	Native. Built on SharePoint. Multiple people can co-edit plans in the web version. Team members can update tasks without a license.
Storage	Local PC or network drive.	Cloud-based (SharePoint). Always accessible, automatic version history.

۲- شروع کار با MSP

۲-۱- انتخاب نسخه مناسب نرم افزار

Feature	Project Desktop (Standard/Professional)	Project Online (Project Plans 1, 3, 5)
Key Components	A single application (Project Professional).	A suite of tools: • Project for the web (modern, simple web app) • Project Online (classic, powerful web app) • Project for Windows (the full desktop app) • Roadmaps
Resource Management	Local pool only. You manage resources within your own file.	Enterprise Resource Pool. A central pool of all people and resources across the organization, with skills and availability.
Portfolio Management	No. You can't compare projects or select an optimal portfolio.	Yes (Plan 5). Analyze project proposals, prioritize based on strategic goals, and optimize the portfolio.
Reporting & Analytics	Basic charts and views. Can connect to Power BI with manual setup.	Power BI Content Packs are pre-built for enterprise reporting on project and resource data.
Ideal Use Case	Managing a single project or a few unrelated projects without needing a central system.	Managing a portfolio of projects, needing enterprise-wide resource management, and requiring collaboration and standardized reporting.

۲- شروع کار با MSP

۲-۱- انتخاب نسخه مناسب نرم افزار

- After more than a decade of supporting project managers and teams around the world, **Project Online** will officially retire on **September 30, 2026**. We know this is a significant change, and we want to acknowledge the impact it may have on your organization, your workflows, and your planning processes.
- This update is exclusive to Project Online and does not affect Project desktop, Project Server, or Planner (which brings together Project for the web, Planner in Microsoft 365, and To Do).

Why is Microsoft retiring Project Online?

- The legacy architecture of Project Online limits our ability to deliver modern, AI-powered experiences. Microsoft is investing in **Planner** and the **Project Manager agent** to provide more intuitive, scalable, and collaborative project management tools.

۲- شروع کار با MSP



۲-۱- انتخاب نسخه مناسب نرم افزار

What this means for you

- **No immediate disruption:** Your current Project Online environment will continue to function as expected until the retirement date.
- **Key dates:**
 - **October 1, 2025:** End of sale for new customers for Project Online-only SKUs.
 - **September 30, 2026:** Official retirement date – Project Online will no longer be available.
- **Project desktop remains available** and is not impacted by this change.
- **Planner remains available** and brings together Project for the web (premium plans), Planner in Microsoft 365 (basic plans), and To Do.

۲- شروع کار با MSP

۲-۱- انتخاب نسخه مناسب نرم افزار

What are my options after Project Online retires?

Depending on your needs, you can transition to:

- Planner – Planner with premium licenses already included if you have a [Planner and Project Plan 3](#) or [Planner and Project Plan 5](#) license
- [Project Server Subscription Edition](#)
- [Dynamics 365 Project Operations](#)
- Project desktop – available with [Project Standard 2024](#) or [Project Professional 2024](#)

۲- شروع کار با MSP

۲-۱- انتخاب نسخه مناسب نرم افزار

How can Planner help you?

Planner isn't just for project managers; it's a powerful tool for teams across departments. Get started quickly with ready-made templates, customizable for any industry.

All

Marketing

Sales

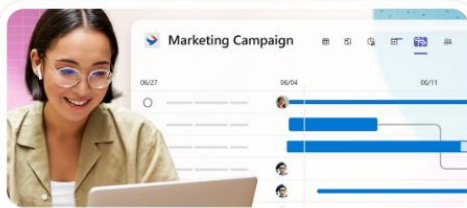
Software development

IT

Human resources

Project management

Operations



Marketing

Manage campaigns, from initial development of concepts to evaluation of campaign effectiveness, all in one place.



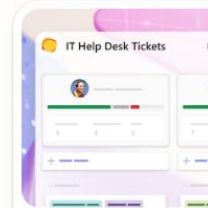
Sales

Centralize and manage deals collaboratively. Build workflows and reports to optimize return on investment.



Software development

Define your scope of work and software requirements. Then, track progress from design to deployment.



IT

Prioritize and streamline automate workflows, and

۲- شروع کار با MSP

۲-۱- انتخاب نسخه مناسب نرم افزار

Choose your plan

Planner in Microsoft 365

Free

Planner features included in Microsoft 365 enterprise plans.

[See Microsoft 365 plans](#)

Planner in Microsoft 365 includes:

- Creation and management of content-rich tasks
- My Day, My Tasks, and Assigned to Me views
- Basic plan templates
- Microsoft Teams integration
- Grid, Board, Schedule, and Charts views

Planner Plan 1

\$10.00

user/month, paid yearly

See trial terms¹

[Try it free](#)[Learn more](#)

Planner Plan 1 includes:

- Task dependencies
- Premium plan templates
- Reports
- Timeline (Gantt) view
- Backlogs and sprints
- People management
- Project goals

Planner and Project Plan 3

\$30.00

user/month, paid yearly

See trial terms¹

[Try it free](#)[Learn more](#)

Includes everything in Planner Plan 1, plus:

- Microsoft 365 Copilot in Planner (preview)²
- Advanced dependencies with lead and lag
- Resource request capabilities
- Task history
- Program management and demand management
- Project Online and Project Online desktop client

۲- شروع کار با MSP

۲-۱- انتخاب نسخه مناسب نرم افزار

برای

۲- شروع کار با MSP

Choose your plan

Planner Plan 1

\$10.00

user/month, paid yearly

See trial terms¹

Try it free

Learn more

Planner Plan 1 includes:

- Task dependencies
- Premium plan templates
- Reports
- Timeline (Gantt) view
- Backlogs and sprints
- People management
- Project goals

Planner and Project Plan 3

\$30.00

user/month, paid yearly

See trial terms¹

Try it free

Learn more

Includes everything in Planner Plan 1, plus:

- Microsoft 365 Copilot in Planner (preview)²
- Advanced dependencies with lead and lag
- Resource request capabilities
- Task history
- Program management and demand management
- Project Online and Project Online desktop client

Planner and Project Plan 5

\$55.00

user/month, paid yearly

Try it now with a partner

Learn more

Includes everything in Planner and Project Plan 3, plus:

- Portfolio management
- Enterprise resource management and allocation

۲-۱- انتخاب نسخه مناسب نرم افزار

Subscription plans

One-time purchase

Project Standard 2024

\$679.99

(one-time purchase)

Buy now

- ✓ On-premises project management for those who do not need collaboration tools and other advanced features.¹²

Project Professional 2024

\$1,129.99

(one-time purchase)

Buy now

- ✓ A comprehensive on-premises project management solution.¹²

Project Server

Learn more >

- ✓ A flexible, scalable on-premises solution for project portfolio management and everyday project and work management.

۲- شروع کار با MSP

۲-۱- انتخاب نسخه مناسب نرم افزار

✓ Partial checkmark icons indicate a feature is partially included
 ✓ Checkmark icons indicate a feature is included

	Project Standard 2024 \$679.99 (one-time purchase) On-premises project management for those who don't need collaboration tools and other advanced features. ¹²	Project Professional 2024 \$1,129.99 (one-time purchase) A comprehensive on-premises project management solution. ¹⁴	Project Server A flexible, scalable on-premises solution for project portfolio management and everyday project and work management.
Fully installed, up-to-date Project desktop app. One license covers one PC per person.	✓	✓	✓
Manage project schedules and costs.	✓	✓	✓
Manage tasks, reports, and business intelligence.	✓	✓	✓
Manage resources.		✓	✓
Sync with Project Online and Project Server.		✓	
Submit timesheets to capture project and non-project time spent for payroll, invoicing, and other business purposes.		✓	
Manage demand by capturing and evaluating project ideas from anywhere in the organization through a standardized process.			✓
Use advanced analytics to choose project proposals that best align with strategic goals and honor constraints.			✓

۲- شروع کار با MSP

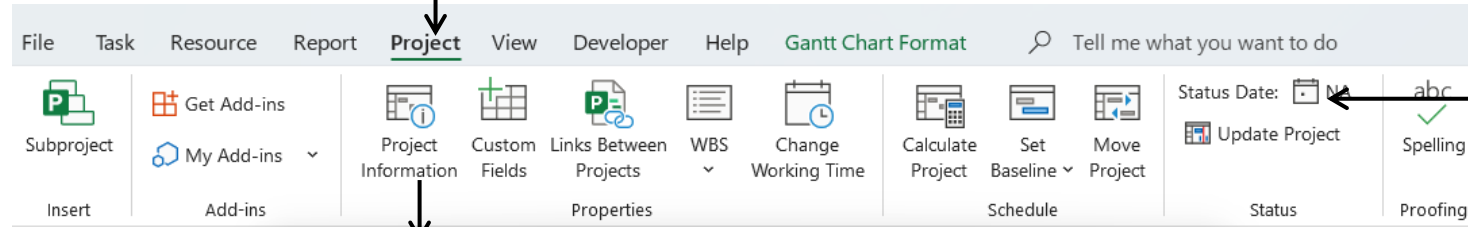
۲-۱- انتخاب نسخه مناسب نرم افزار

Functionality	 Project Online	 Planner Premium	 Project Operations
Project sales process	✗	✗	✓
Project management	✓	✓ (limited)	✓
Portfolio management	✓	✓	✓
Resource management	✓ (limited)	✓ (limited)	✓
Time and expense tracking	✗	✗	✓
Actuals/financials	✗	✓ (limited)	✓
Invoicing	✗	✗	✓
Subcontracting	✗	✗	✓
Integration with Microsoft 365	✗	✓	✓
Critical path/baseline	✓	✓ (limited)	✓

۲- شروع کار با MSP

۲-۲- تنظیم شروع پروژه از منوی Project

منوی انجام محاسبات و تنظیمات پروژه



Project Information for 'Project1'

Start date: Mon 1/09/2025 Current date: Tue 28/10/25

Finish date: Tue 28/10/25 Status date: NA

Schedule from: Project Start Date Calendar: Standard

All tasks begin as soon as possible. Priority: 500

Enterprise Custom Fields

Department:

Custom Field Name	Value

Help Statistics... OK Cancel

تاریخ شروع پروژه

تاریخ پایان پروژه

نحوه انجام زمانبندی

گزارش وضعیت کلی پروژه

تاریخ جاری

تاریخ وضعیت / گزارش گیری

تقویم پروژه

۲- شروع کار با MSP

تاریخ شروع پروژه :

تعریف ۴ مایلستون اول پروژه

۱- تاریخ عقد قرارداد

۲- تاریخ ابلاغ قرارداد

۳- تاریخ نافذ شدن قرارداد

۴- تاریخ شروع کار (و مایلستون های مرتبط)



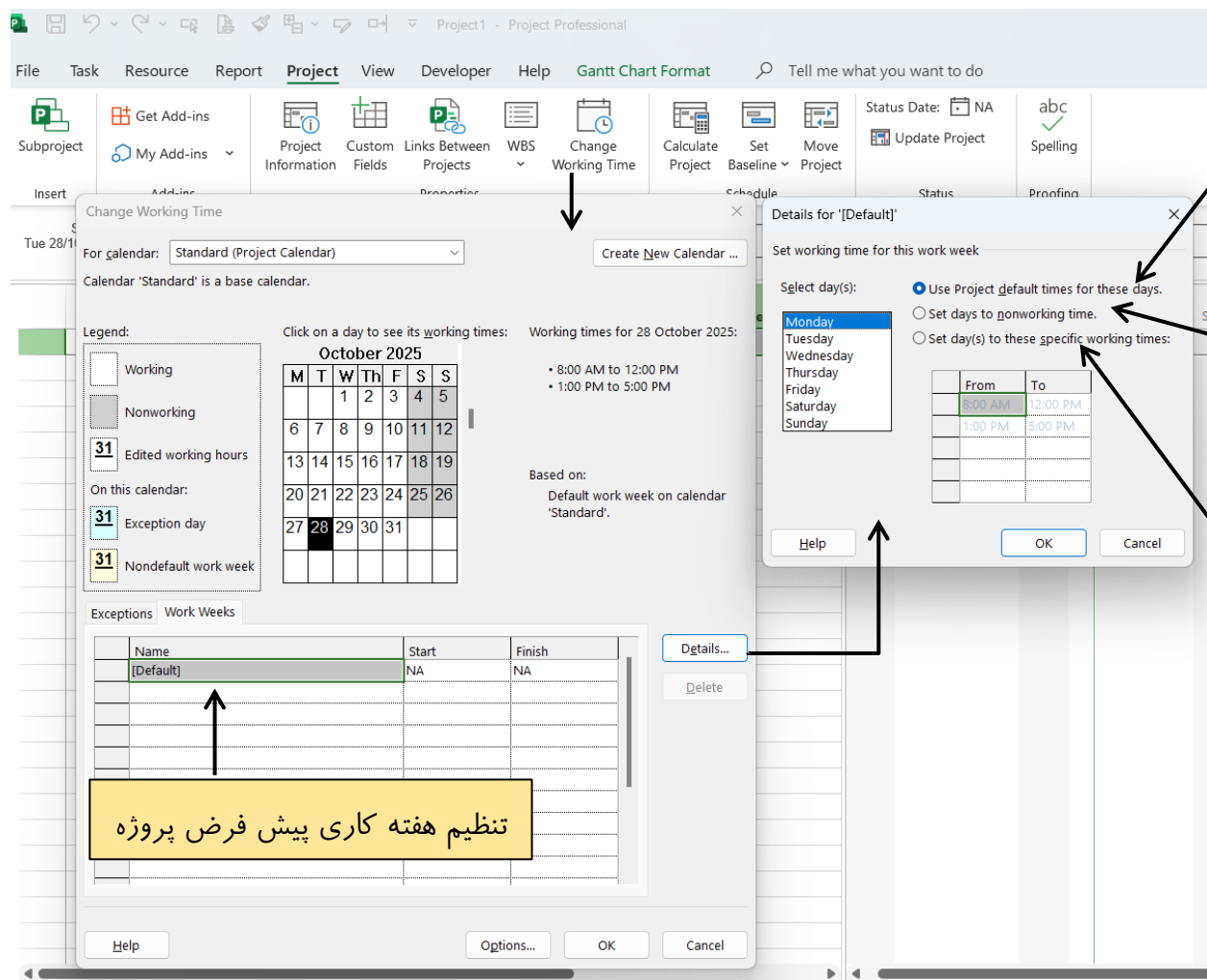
۲-۲- تنظیم شروع پروژه از منوی Project

نکات مهم :

- گام اول در تعریف یک پروژه تنظیم اطلاعات پروژه از منوی Project و بخش Project Information است.
- چون اعظم پروژه ها در ایران از قاعده زمانبندی پیشرو استفاده مینمایند گام دوم تنظیم نحوه زمانبندی پروژه از Schedule From بر روی Project Start Date است.
- گام سوم وارد نمودن تاریخ شروع پروژه اعم از تاریخ ابلاغ قرارداد ، تحویل زمین و.... از بخش Project Start Date میباشد.
- تاریخ جاری توسط پروژه از روی تاریخ سیستم (کامپیوتر) خوانده میشود و قابل تغییر است.
- تاریخ وضعیت در زمانهای گزارش گیری تنظیم میشود و در اول پروژه معمولاً بصورت NA(Not Assigned) «تخصیص نیافته» و یا برابر با تاریخ شروع پروژه است.
- تقویم پروژه در ابتدای ایجاد برابر با تقویم استاندارد است که در آن دو روز هفته (شنبه و یکشنبه) تعطیل بوده و مابقی هفته ۸ ساعت کار در روز با در نظر گرفتن یک ساعت استراحت و ناهار از ۸ صبح تا ۵ بعد از ظهر است.

۲- شروع کار با MSP

۲-۳- معرفی تقویم های مختلف در پروژه در MSP



تنظیم روز هفته به روزهای پیش فرض تقویم پروژه

۲- شروع کار با MSP

تنظیم روز هفته به غیرکاری (تعطیلی)

تنظیم پیش فرض های جدید برای روزهای کاری

تنظیم هفته کاری پیش فرض پروژه

۲-۳- معرفی تقویم های مختلف در پروژه در MSP

- مدت پیمان : ۲۴ ماه
- در نتیجه تقویم تعطیلی ندارد و در صورت اعمال تعطیل بر روی تقویم بازه ۲۴ ماهه بایستی در حد فاصل تاریخ های شروع و پایان رعایت شود.
- معمولاً برای پروژه ۳ نوع تقویم جهت محاسبه دقیق مقادیر کار بایستی بعنوان پیش فرض تعریف شود
 - ۱- تقویم تیم مهندسی (دفاتر مرکزی)
 - ۲- تقویم تیم تامین تجهیزات (دفاتر مرکزی + تیم ترخیص کالا + تقویم نحوه حمل)
 - ۳- تقویم تیم اجرایی (تقویم کاری سایت بر اساس فصول)
 - ۴- تقویم منابع خاص (تقویم اکیپ اجرایی خاص که تعیین کننده بازه زمانی اجرایی برخی فعالیت خواهند بود و مانند سایر منابع همیشه در دسترس نیستند)

۲- شروع کار با MSP

۲-۴- معرفی تعطیلات و روزهای کاری خاص در MSP

- علی رغم تقویمی بودن روزهای پروژه ممکن است برخی روزها بعنوان تعطیلات در تقویم منظور شود
- از طرفی ممکن است شیفت گردان دوهفته ای در سایت پروژه تعیین شود و هر دو هفته جمعه ها تعطیل اعلام شود
- در برخی موارد ممکن است به منظور استفاده از شرایط جوی مناسب تقویم کاری با ساعات اضافی در پروژه تعریف شود
- برخی افراد یا منابع نیز ممکن است کسری از روز را در اختیار پروژه باشند و لذا ساعات مشخصی از روز را بتوان بعنوان تقویم کاری آنها در نظر گرفت.
- برخی شرکت های ذینفع در پروژه مانند دفاتر مرکزی مشاور ممون است برخی روزها مانند پنج شنبه ها و جمعه ها پاسخگوی پیمانکار نباشند(آیا لازم است تقویم جداگانه ای تعریف شود؟)
- برخی آیتم ها فارغ از تقویم کاری برای بازه مشخصی برون سپاری میشوند آیا تعریف تقویم برای آنها لازم است؟
- در چه شرایطی تعریف تقویم / تقویم های مختلف ضروری است؟

۲- شروع کار با MSP



۲-۵- تنظیمات صفحه Options- General

File | Options | General

Project Options

General

Display

Schedule

Proofing

Save

Language

Advanced

Customize Ribbon

Quick Access Toolbar

Add-ins

Trust Center

General options for working with Project.

User Interface options

ScreenTip style: Show feature descriptions in ScreenTips

Project view

Default view: Gantt Chart

Date format: 2009-01-28

Personalize your copy of Microsoft Office

User name: Asus

Initials: A

☐ Always use these values regardless of sign in to Office.

Office Background: No Background

Office Theme:

Start up options

☒ Show the Start screen when this application starts

OK Cancel

تنظیم نمایش صفحه شروع هنگام ایجاد فایل جدید

تنظیم فرمت تاریخ ها

۲- شروع کار با MSP

۲-۶- تنظیمات صفحه Options- Display

Project Options

General

Display

Schedule

Proofing

Save

Language

Advanced

Customize Ribbon

Quick Access Toolbar

Add-ins

Trust Center

Change how Project content is displayed on the screen.

Calendar

Calendar Type: Gregorian Calendar

Currency options for this project: Project1

Symbol: \$

Decimal digits: 2

Placement: \$1

Currency: AUD

Show indicators and options buttons for:

☒ Resource assignments

☒ Edits to work, units, or duration

☒ Edits to start and finish dates

☒ Deletions in the Name columns

Show these elements:

☐ Entry bar

☒ Online status next to name

OK Cancel

تنظیم نوع تقویم

تنظیم نوع ارز و تعداد اعشار

۲- شروع کار با MSP

۲-۷- تنظیمات اولیه صفحه Options- Schedule

Project Options

General
Display
Schedule
Proofing
Save
Language
Advanced

Quick Access Toolbar
Add-ins
Trust Center

تنظیم روز شروع هفته

تنظیمات تقویم برای این پروژه ... یا برای کلیه پروژه ها

Change options related to scheduling, calendars, and calculations.

Calendar options for this project: Project1

Week starts on: Monday

Fiscal year starts in: January

تنظیم شروع سال مالی

☐ Use starting year for FY numbering

تنظیم ساعت شروع کار

Default start time: 8:00 AM

Default end time: 5:00 PM

Hours per day: 8

Hours per week: 40

Days per month: 20

تنظیم ساعت پایان کار

تنظیم تعداد ساعات کار در هفته

تنظیم روزهای کاری در ماه

These times are assigned to tasks when you enter a start or finish date without specifying a time. If you change this setting, consider matching the project calendar using the Change Working Time command on the Project tab in the ribbon.

Schedule

۲- شروع کار با MSP

۲-۸- تنظیمات صفحه Options- Save

File | Options | Save

Project Options

General
Display
Schedule
▼Proofing
Save
Language
Customize Ribbon
Quick Access Toolbar
Add-ins
Trust Center

Customize how projects are saved.

Save projects

Save files in this format: Project (*.mpp)

Default File location: C:\Users\Asus\Documents

☒ Auto save every 10 minutes

When automatically saving:

☒ Save active project only
☐ Save all open projects

☒ Prompt before saving

☐ Don't show the Backstage when opening or saving files with keyboard shortcuts

☒ Show additional places for saving, even if sign-in may be required.

☐ Save to Computer by default

Save templates

Default personal templates location:

Cache

Cache size limit (MB): 50

Cache location:

تنظیم فرمت ذخیره سازی
امکان ذخیره به فرمت های نسخه های قبل

تنظیم ذخیره سازی خودکار

ذخیره اتوماتیک کلیه پروژه های باز یا پروژه فعال جاری

نمایش / عدم نمایش پشت صحنه در هنگام ذخیره سازی

اعلام پیام ذخیره سازی هر بار قبل
از ذخیره سازی

۲- شروع کار با MSP

۲-۱۰- تنظیمات صفحه Options- Trust Center - Legacy Format

File | Options | Trust Center | Trust Center Settings | Legacy Format

Project Options

- General
- Display
- Schedule
- Proofing
- Save
- Language
- Advanced
- Customize Ribbon
- Quick Access Toolbar
- Add-ins
- Trust Center

Security & more

Help keep your documents safe and your computer secure and healthy.

Visit Office.com to learn more about protecting your privacy and security.

[Microsoft Trust Center](#)

Microsoft Project Trust Center

The Trust Center contains security and privacy settings. These settings help keep your computer secure. We recommend that you do not change these settings.

[Trust Center Settings...](#)

Trust Center

- Trusted Publishers
- Trusted Locations
- Trusted Add-in Catalogs
- Add-ins
- Macro Settings
- Legacy Formats

Legacy Formats

- ☒ Do not open/save file with legacy or non-default file formats in Project.
- ☐ Prompt when loading files with legacy or non-default file format.
- ☐ Allow loading files with legacy or non-default file formats.

Cancel

۲- شروع کار با MSP

این سه گزینه اشاره به صدور یا عدم صدور مجوز جهت ذخیره سازی و باز نمودن فایل های پروژه با پسوند نسخه های پیشین این برنامه را مینماید که به ترتیب :

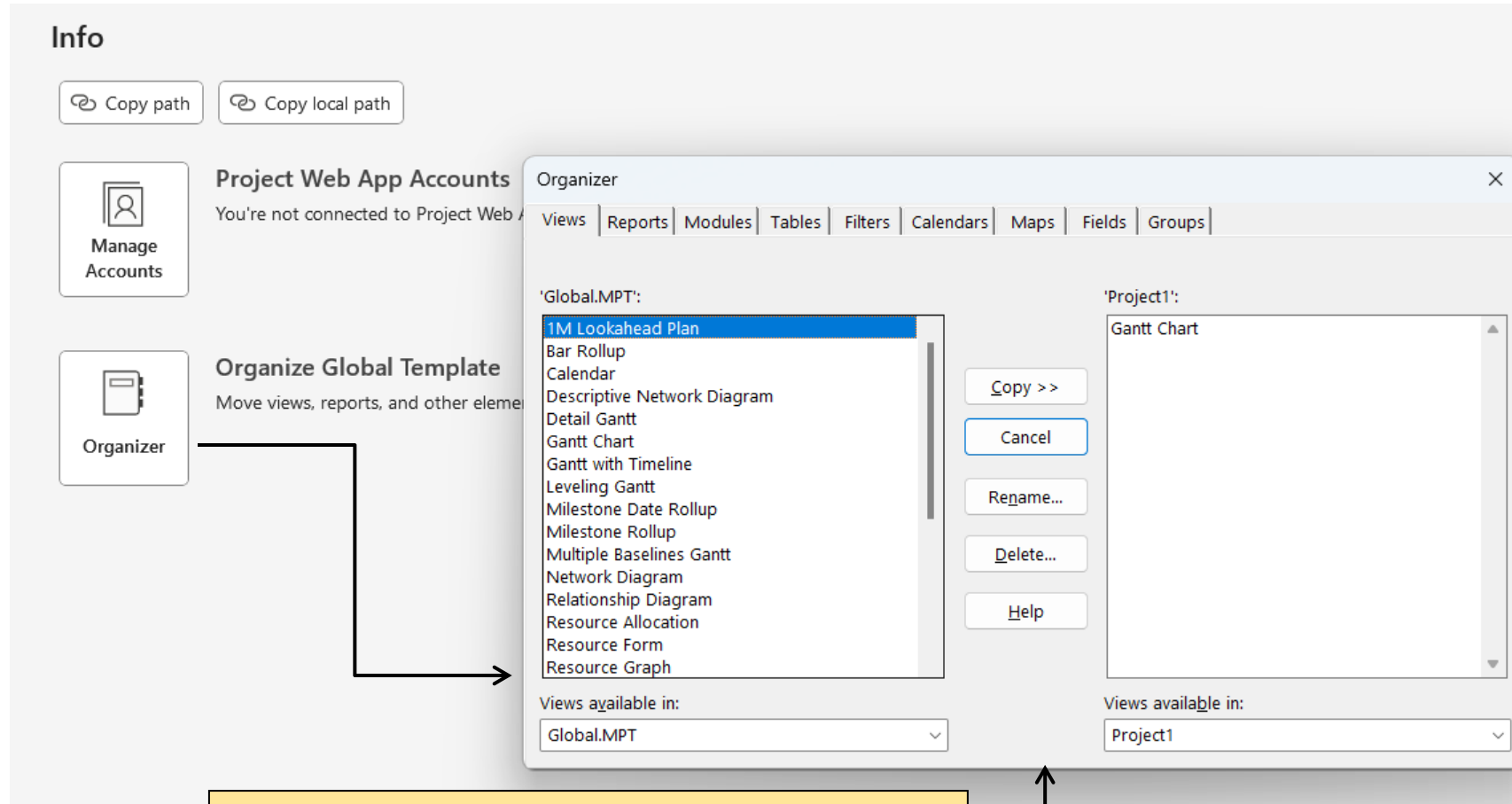
- ۱- در گزینه اول خیره سازی و باز نمودن انجام نمیشود
- ۲- در گزینه دوم با نمایش یک پیام و تایید کاربر انجام میگردد
- ۳- در گزینه سوم بدون هیچ پیغامی مجوز صادر شده و فعل باز نمودن یا ذخیره سازی انجام میگردد.

۲-۹- تنظیمات صفحه File | Info

The screenshot displays the Microsoft Project Professional interface. On the left, the 'Info' tab is selected in the ribbon. The main area shows the 'Project1 Properties' dialog box with the 'General' tab active. The 'Title' field is set to 'Project1'. Other fields include 'Subject', 'Author' (Asus), 'Manager', 'Company', 'Category', 'Keywords', 'Comments', 'Hyperlink base', and 'Template'. A 'Save preview picture' checkbox is at the bottom. To the right of the dialog box, a 'Project Information' dropdown menu is open, showing 'Advanced Properties' and 'Project Statistics' options. An arrow points from the 'Project Information' dropdown to the 'Project1 Properties' dialog box.

۲- شروع کار با MSP

۲-۹- تنظیمات صفحه File | Info



امکان ساخت و کپی نما، گزارش، جدول، تقویم و .. در یک پروژه و ذخیره سازی در قالب سازمانی برای استفاده در سایر پروژه ها

۲- شروع کار با MSP

۲-۱۰- تعریف تقویم و شیفت های کاری پروژه نمونه (تمرین)

- تقویم دفتر مرکزی (و تیم مهندسی): پنج شنبه و جمعه تعطیل - عید نوروز تعطیل - تاسوعا و عاشورا تعطیل - ۲۲ بهمن تعطیل - روزانه ۸ ساعت کار از ۸ صبح الی ۵ عصر همگی به مدت ۲ سال
- تقویم کارگاه : دو هفته یکبار جمعه ها تعطیل - هر روز ۹ ساعت کار با یک ساعت استراحت ناهار از ۷ صبح الی ۵ عصر به مدت ۲ سال
- تقویم حمل کالا : بدون تعطیلی و ۲۴ ساعته به مدت ۲ سال
- تقویم مشاور خارجی: شنبه و یکشنبه تعطیل - عید پاک تعطیل - سال نو میلادی تعطیل - روزانه ۸ ساعت کار از ۸ الی ۵ عصر همگی به مدت ۲ سال
- تقویم تیم نصاب ترانس : حضور صرفا روزهای شنبه الی سه شنبه هر روز ۹ ساعت کار با یک ساعت استراحت ناهار از ۷ صبح الی ۵ عصر به مدت ۲ سال

۲- شروع کار با MSP



با تشکر از صبر و حوصله شما

راه های تماس مستقیم

Email : Shahinebrahimi.pm@gmail.com

LinkedIn: www.linkedin.com/in/shahinebrahimi-pmp

Instagram : Shahin-ebrahimi62

Tel : 09102369670 - 09181734470



dralavipour.com



با ما همراه باشید موسسه مهندسی و مدیریت ساخت علوی‌پور			
+۹۸ ۲۱ ۴۶ ۱۰۰ ۴۴۵		+۹۸ ۲۱ ۴۶ ۱۰۰ ۴۵۰	
info@dralavipour.com		ACEMI	
ACEMI_social		Alavipour_pm	
ACEMI_channel		Alavipour_pm	